




一雨毎に春が来る。と、以前ご利用者さまがおっしゃっていた言葉です。この季節、雨が降るたびにその方を思い出します。庭先には、秋に植えた小さくてフリルのような可愛いスノーフレイクが咲き出しました。育てやすく、とてもたくましいお花です。この花が咲くと季節は春本番へ移ろいます。早く暖かくなって欲しいですね。



この日は大代川沿いの河津桜、
牧ノ原まで足を伸ばして坂口
川沿いの河津桜、そして初倉
のたり松までドライブに行
きました



縁がわあずまのお風呂改装中 
さらに安全に入れるようになりますよ



澄まし顔のお雛様
全員参加の作品です



来月の壁画を作成中
みんなで一つのものを作
るのはいくつになっても
楽しいですね



可憐なスノーフレイク
みなさんお孫さんのように
可愛がっています(^_^)



みんなのお楽しみ
毎日食べたい「縁がわごはん」



健康にまつわるおもしろクイズ

二日酔い緩和してくれる作用がある果物はどれでしょうか？

- ①りんご ②バナナ ③柿

答えは一番下へ↓

今月のおやつレシピは『あんまん』

材料（12個分）

- 生地 ☆薄力粉、強力粉 各200g
☆ドライイースト 大さじ1
☆ベーキングパウダー 大さじ1
☆砂糖 1/2カップ ☆油 大さじ1
☆ぬるま湯 200cc

具材 ☆あんこ 400g ☆ねりごま 大さじ2

★クッキングシート

作り方

- ① 生地をぬるま湯を少しずつ入れながらミキサーで混ぜる
- ② ボールに移しラップをかけ30分発酵させる
- ② あんこと練り胡麻をまぜて等分しておく
- ③ 生地も等分に分け、分けた生地を伸ばしあんを包む。
- ④ クッキングシートにくっつかないように並べて15分蒸して出来上がり



答え ③柿

柿が二日酔いに効くと言われている理由は、柿に含まれているタンニンとアルコールデヒドロゲナーゼと呼ばれる酵素がありアルコールを分解してくれる働きがあります。タンニンは渋みの元になっている成分ですが甘い柿にも含まれているので渋柿・甘柿どちらを食べても同じ効果を得る事ができます。