



蝉の声がきこえ始め、夏本番を迎えました。

暑さ対策をしっかりと行いながら、利用者の皆様に元気にお過ごしいただけるよう努めてまいります。熱中症は室内や夜間でも多く発生しています。高齢者の熱中症予防には水分補給と暑さを避けることが大切です。

エアコンを上手に使い、こまめな水分補給を心がけましょう。



今年も七夕飾りが
華やかにできました

