



日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みに晩秋の訪れを感じるようになりました。食欲の秋です。美味しい物をたくさん食べて、これから一段と寒くなる季節を乗り切りたいですね。また昼夜の寒暖差も大きくなり服装の調節の難しい時期です。体調を崩さないように気をつけたいですね。引き続きコロナウイルス感染対策にご協力をよろしくお願い致します。



牛乳パック 高く積みました。



洗濯ばさみゲームに集中です。



新聞紙で何ができるのかな？



ゲームで一等になったよ～♪



みなさん、素敵にできました。



手ぬぐい体操頑張ってます(^^)



みんなのお楽しみ

毎日食べたい「縁がわごはん」





健康にまつわるおもしろクイズ

目が疲れているときは何色の植物を観ると良いでしょうか？

- ①緑色 ②赤色 ③白色

答えは一番下へ↓



緑 赤 白



今年もアンデスの乙女（ハナセンナ）が満開です。



酔美容(スイフヨウ)もたくさん咲きました＊  
朝、白い花が咲き、昼頃からピンク色に変わっ  
ていきます。



塗り絵 きれいに塗れました！



みんなの作品を鑑賞中～♪

答え ①緑色

緑色の植物は、目の筋肉をリラックスさせる効果がある為、目の疲れを軽減します。  
また緑色の植物をオフィスや部屋に置くと目の疲れを軽減してくれるだけでなく  
空気も清浄してくれます。

