



暖かい日差しと共に桜の花も咲き、春らしい穏やかな季節になり気持ちも明るくなりますね。コロナウイルスも収束の兆しを見せ始めましたが、気を抜くことなく、今後も引き続き体調管理に注意をしていただき、感染対策にご協力をよろしくお願い致します。



チューリップを作ってます。



ゲームは楽しいね(^^)



手ぬぐいを被って茶祭りの踊り！



庭の花壇が満開



ゲームに集中しています！



綿の実の種取りをしています(^^)



みんなのお楽しみ

毎日食べたい「縁がわごはん」



健康にまつわるおもしろクイズ

コーヒーが体に悪いと言われている理由は「〇〇」の入れすぎである？
何の入れすぎでしょう？

- ①クリープ ②砂糖 ③ミルク



今年もたくさんの桜を見に
行ってきました！！
とてもキレイでした＊



答え ②砂糖

砂糖の摂取量が一番の問題となっています。

(加糖 ⇒ 角砂糖3個分 微糖 ⇒ 角砂糖1個分)

加糖コーヒーはかなり多くの糖分が入っています。

