



春の訪れとともに、気持ちも明るくなりますね。新型コロナウイルスは未だ収束する気配がありませんが、コロナ禍でもできること、楽しめることを心掛けやっていきたいと思っています。引き続き感染対策にご協力お願い致します。



リキューバイ（利休梅）満開です。



縁がわの庭にも春がいっぱい



今年もスノーフレークが咲きました。



わなげゲームに挑戦！頑張れ～



みんなで楽しく体操を頑張ってます！



ゲームで一等になったよ♪



素敵な吊るし飾りを頂きました。



みんなのお楽しみ

毎日食べたい「縁がわごはん」



健康にまつわるおもしろクイズ

お酒を飲むときに悪酔い防止の為に食べた方が良くおつまみはどれでしょうか？

- ①枝豆 ②銀杏 ③にんにく

答えは一番下へ↓



*** ドライブで桜を見に行ってきました ***



答え ①枝豆

ビールのおつまみに枝豆って相性が良いですね。

枝豆は、ビールとの相性が良いだけでなく悪酔い防止の効果もあります。

枝豆の中に含まれているコリンという成分が肝臓の機能を向上させて

ビタミンB1がアルコール代謝を促進してくれます。

