



寒さも少しずつ厳しくなり、舞い散る枯れ葉や冷たい風に、本格的な冬の訪れを感じる頃になりました。今年もあとわずかとなり、一段と寒くなる時期を迎えますが、体調を崩さないように気をつけたいですね。今年も、コロナウイルス感染対策等に苦戦した年でしたが、ご協力ありがとうございました。今年もご協力をよろしくお願い致します。



元気いっぱいです♪



今から塗り絵に挑戦です！



ゲームで一等になったよ〜♪



みんなで協力して、素敵なツリーができました！



緑の手形 頑張りました。



体を動かすのは楽しいねえ(^^)



みんなのお楽しみ
毎日食べたい「縁がわごはん」



健康にまつわるおもしろクイズ

猫背の人は見た目年齢が何歳上に見えていると言われているのでしょうか？

- ① 2歳 ② 3歳 ③ 5歳

答えは一番下へ↓



みんな『縁がわ』に遊びにきてね！！
(職員の作品です。いつもありがとうございます)



とってもキレイに塗れました。



葉牡丹 大きくなるのが楽しみです。



折り紙でみんなで作りました♪

答え ③ 5歳

猫背に人は、そうでない人に比べて見た目が5歳上に見られると言われています。若々しく見られるためにも、お風呂上がりなど猫背改善ストレッチなどを行い若々しいスタイルを保ちましょう。

