



今年もあとわずか・・・1年間、ありがとうございました。冷たい風が身にしみる季節になりましたが、体調管理に気をつけて元気に過ごしていただきたいと思います。



イタズラしちゃうぞ!



ハロウィンパーティーをやったよ♪



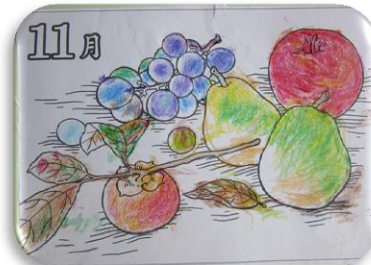
トリック オア トリート!



退職公務員連盟 島田支部、北部ブロック様より
タオルを頂きました。ありがとうございました。



紅葉 キレイに貼れました。



利用者さんの作品 とても素敵に塗れました。



今年も庭の柿が豊作でした!



ゲームで1位になったよ(^^)



トロフィーを持ってニッコリ♪



頑張ったよ(^^)



みんなのお楽しみ

毎日食べたい「縁がわごはん」



健康にまつわるおもしろクイズ

古くから「厄除けの霊草」と言われているのはどれでしょうか？

- ①ヨモギ ②パセリ ③シソ

答えは一番下へ↓



今月のおやつレシピは『残りご飯でおはぎ』

材料 (2個)

- ☆ ひやご飯 お茶碗1杯分
- ☆ あんこ(市販) 70g
- ☆ 塩 小さじ1/4



作り方

- ① 冷やご飯に塩を加え混ぜてから、ラップで挟み、米粒を潰します。
(冷やご飯が固い場合はお湯を少量加えて柔らかくなるように潰す。)
- ② ご飯の形を整えます。
- ③ ラップに市販のあんこを乗せ伸ばし、②のご飯を乗せ、あんこで包み込み丸めたら出来上がり。

答え ①ヨモギ

古代中国では、祈とう師が両手にヨモギを持ちふりながら乱舞をして悪霊を追い払っていました。古くから厄除けの霊草としてヨモギは神聖なものとされてきました。戸口にヨモギの束をつるしておく「わざわい除け」になるそうです。

