



桃の節句も間近となり長かった冬も終わろうとしています。みなさんお変わりなくお過ごしでしょうか。先日、近所のでんでん体操の皆様から縁がわ通信の感想やご意見をいただきました。自分たちではなかなか気がつかないこともあり、貴重なご意見にととても感謝しております。縁がわの縁はご縁の縁です。これからもこのようなご縁を大切に日々精進してまいりたいと思います。縁がわがより良くなるように今後もご意見ご要望をよろしくお願いいたします。



ペットボトルのキャップを使って数字パズルを行っています。ピタッと合うとスッキリしますね。



ボールレクはみなさん大好きです



鬼は外！！  
鬼が可愛すぎてみなさん  
そっと投げてました(笑)  
優しい利用者さんばかり  
です



縁がわのお風呂は個浴です  
安全に気持ちよく入って頂いています



みんなのお楽しみ  
毎日食べたい「縁がわごはん」



健康にまつわるおもしろクイズ

天然の胃腸薬と言われている野菜はどれでしょうか

- ①きゅうり ②キャベツ ③トマト

答えは一番下へ↓

今月のおやつレシピは『いちごチョコ』

材料（12個分）

☆いちご 12個 ☆チョコレート 100g

☆ロールちゃん 12個

★クッキングシート



作り方

- ① 小さめのボウルにチョコレートを割り入れ湯煎にかけて溶かす
- ② 溶けてきたら湯煎から外し、ゴムべら等で混ぜて溶かし、再度湯煎にかけチョコの温度を少し上げる
- ③ いちごのヘタを切り落として水気を拭き取り、下から1/3までを②にひたし、引き上げてクッキングシートの上におく（いちごをスティックで刺してチョコをつけると簡単です）
- ④ そのままおいてチョコレートが固まったら、ロールちゃんの上に飾って出来上がり

ホワイトチョコでも可愛いです。バナナでも美味しいですね♪

答え ②キャベツ

キャベツにはビタミンUと呼ばれる「傷」を直す効果がある成分が多く含まれています。Uは「ウルクス(潰瘍)」の頭文字となっています。傷を治す効果があるビタミンUを多く含んでいるキャベツは胃潰瘍にも良いと言われており発がん性物質をとる作用も有り注目されています。ビタミンUはキャベツから発見されたビタミンの種類でキャベジンと呼ばれ胃腸薬の名前としても使用されています。