



暑さもようやく一段落し、秋の気配を感じるようになりました。コロナウイルス感染症の収束はまだまだ見えませんが、美味しい食べ物がたくさん出てくる季節です。秋の味覚をたくさん味わって元気に過ごしていただきたいと思います。



脳トレ頑張ってます♪



うまく打てたかな？



朝顔 金魚

頑張って作りました



コスモスの花を作っています\*



短冊にお願い事を…！



ドライブに行ってきたま〜す(^^♪



みんなのお楽しみ

毎日食べたい「縁がわごはん」



## 健康にまつわるおもしろクイズ

加齢臭という名称を作った会社はどこでしょうか？

- ①マンダム ②ライオン ③資生堂

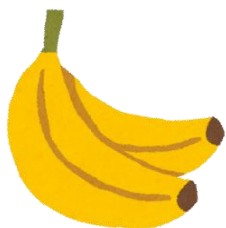
答えは一番下へ↓

今月のおやつレシピは『簡単バナナかき氷』

材料

☆ 豆乳（バナナ味） 適量

☆ バナナ 適量



作り方

- ① 豆乳を容器に入れ凍らせます。
- ② バナナを輪切りにします。
- ③ 凍らせた豆乳をかき氷機で削ります。
- ④ 輪切りにしたバナナを飾り出来上がり。



答え ③資生堂

「加齢臭」という名称は2000年に資生堂が名付けた言葉です。

加齢臭は「加齢によって体臭が変化する」ことを意味しており、1999年資生堂が研究で加齢臭の原因物質であるノネナールを発見しました。

男性だけではなく女性にも加齢臭があるとされており皮脂量が多い夏は注意が必要です。特に耳の後ろと頭などは加齢臭が発生しやすい場所です。