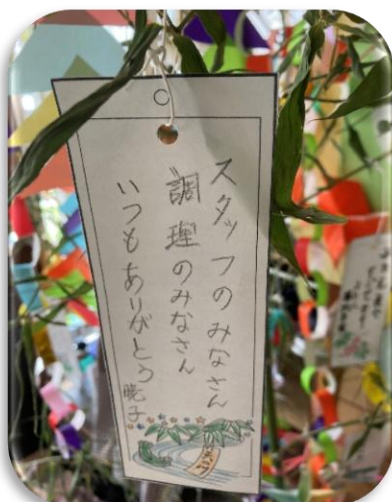


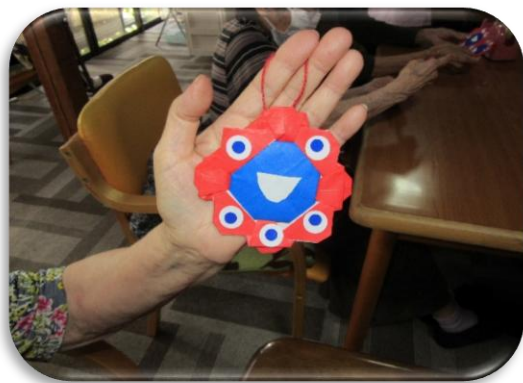


暑い日が続いていますが、みなさまお変わりありませんか？緑がわではこの夏、トイレにシーリングファンを取り付けました。（トイレはとても暑いんです！！）今までは扇風機で循環させていたのですが、こんなに便利なものがあったとは驚きでした。とても快適になりました！！そして七夕の飾りが今年もにぎやかでした。短冊には素敵な願い事や、短歌まで（^^）



優しいお心遣い

感謝の気持ちでいっぱいです



日本財団様からの助成で車いすの方を2名乗せられる車両をいただきました。今後も地域福祉に貢献し、理念に沿って頑張ります！

ありがとうございました！！

お誕生日おめでとうございます！



みんなのお楽しみ

毎日食べたい「緑がわごはん」



健康にまつわるおもしろクイズ

ストレスがたまりやすくならないように「果物」や「野菜」を食べます。ストレスをたまりにくくするために、どのような栄養素が必要ですか？

- ①ビタミンC
- ②ナイアシン
- ③ピオチン



ゴーヤで暑さ対策

ゴーヤは暑さ対策に有効な植物です。グリーンカーテンとして利用することで、日差しを遮り、室内の温度上昇を抑えることができます。（AIアシスタントより）



6月23日に植えたゴーヤ
まだまだ小ぶりです



ご質問、ご相談、空き情報などお気軽にお問合せください

答え

- ①ビタミンC

ビタミンCが不足するとイライラしやすくなります

