

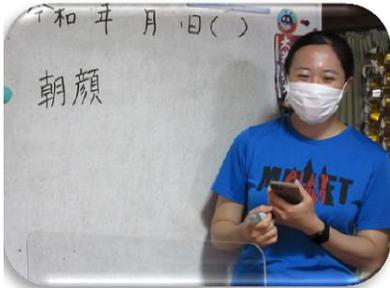


日中の日差しにはまだ夏の名残もありますが、暑さもようやく一段落し、季節の移り変わりを少しずつ感じる頃となりました。残暑が厳しい時期ですが、おいしい縁がわごはんを食べて乗り切りましょう。引き続き感染症対策等にご協力をよろしくお願いいたします。

絵手紙を書きました！みなさん、とても上手です。



教育実習生（7日間きてくれました）



細かい作業も集中してやっています。



みんなのお楽しみ

毎日食べたい「縁がわごはん」

冷やし中華 人気でした



みなさん、とてもうれしそうです(^ ^)

## 健康にまつわるおもしろクイズ

調味料の「さ・し・す・せ・そ」の「そ」は何を示しますか？

- ①ソース ②みそ ③そば粉

答えは一番下へ↓



## みんなでKADODE OOI GAWAへ行ってきました！



答え ②みそ

「さしすせそ」とは和食を味付けするときに入れる調味料の順番を覚えるための語呂合わせです。「さ」は砂糖、「し」は塩、「す」は酢、「せ」は醤油(せいゆ)、「そ」は味噌です。

砂糖をほかの調味料よりも先に入れる理由は甘みは食材に浸透しにくいいため、他の調味料より先に入れて味を付けるのが理由です。塩や醤油のような塩分のある調味料を先に入れてしまうと、その後に入れる甘みが食材に染み込みにくくなってしまうからです。

それぞれの特徴を生かした順番で、健康的においしく食べたいですね。

