



蟬の声が聞こえてきましたね。梅雨も明けて、これからが夏本番です。縁がわでは、水分補給用にスポーツドリンクと麦茶をご用意しております。麦茶の香りは、副交感神経にはたらきかけ、心と身体をリラックスさせる働きがあるといわれています。麦茶を飲みながら、自宅にいるような気分でくつろいでいただけたら大変うれしく思います。私たちは皆様に安心してお過ごしいただけるよう、リラックスしつつも安全面に配慮しながら一緒にいたいと考えています。



六月三十日〜七月十五日 茅の輪 形代の様子を待つお祈り
大被い、みそぎの被い
 三家の疫病除健康繁栄を祈る



みそぎの被いは
 身についた罪穢れ
 を形代に移し、清
 らかで生命力にあ
 ふれた身体とし、
 疫病を遠ざけ家族
 の安泰を祈る古来
 よりの大事な行事
 です



「縁がわごはん」は
 おやすみです

健康にまつわるおもしろクイズ

記憶力を高める食べ物は次のうちどれでしょうか？

- ① クルミ ② ヨーグルト ③ シソ



答えは一番下へ↓

回廊を彩る風鈴と短冊の風景



ご質問、ご相談、空き情報などお気軽にお問合せください

答え

- ① クルミ

正解は「①クルミ」でした。

クルミには脳に良い成分がたっぷり含まれています。

クルミを食べることによって脳細胞の血行を改善し、記憶力を高め、脳卒中や認知症予防にもなります。

