



今年は気象庁が最高気温40℃以上になった日を酷暑日と決めましたね。子供のころは真夏でも畳の上に転がって扇風機だけで過ごしていたことを思い出します。その当時からうん十年・・・気温が40度を超えるなんて想像もしていませんでした。室内でも熱中症に罹りますので、十分に注意して過ごしてくださいね。縁がわでは扇風機やサーキュレーターで空気を循環させて、どこに居ても過ごしやすいように工夫しています。



短冊に願いを



歌謡ショーに招待されて縁がわ
あずまへお邪魔しました



看護学生のお二人が研修にきてくださいました。テキパキと業務をこなし、利用者様の目線に合わせて対話をしてくださいました。未来の優秀な看護師さん間違いなしです！！



毎日食べたい「縁がわごはん」



健康にまつわるおもしろクイズ

食中毒予防になる食べ物はどれでしょうか？

- ① ワカメ ② ショウガ ③ グレープフルーツ



答えは一番下へ↓

スイカ割、Tバッティング、棒倒し



レクリエーション
で使うほとんどの
ものは利用者さま
と一緒に作って
います。



ご質問、ご相談、空き情報などお気軽にお問合せください

答え

- ② ショウガ

正解は「②ショウガ」でした。

ショウガに含まれている辛味成分には、腸チフス菌やコレラ菌などに対して強力な殺菌効果があります。ショウガのしぼり汁を赤痢菌につけると菌が死んでしまうほど効果は大きいと言われています。

お寿司屋さんなどでガリが用意されているのも食中毒予防になるためです。

