



島田市は3月に入ってから雪が降ったり積もったりすることが時折ありますね。それでも珍しいのでつい眺めてしまいます。みなさん今月もお元気に縁がわに来てくださいました。暖かい日にはお花見に行きました。昨日寒くても今日夏日！のような、へんてこりんな気候ですが、毎日お待ちしております🎵



暖かい日にお花見
とても喜んでくださいました



体操もゲームも本気です



お誕生日おめでとう
ございます！



みんなのお楽しみ



毎日食べたい「縁がわごはん」

健康にまつわるおもしろクイズ

朝食を摂らないことで得られない効果は？

- ① 疲れにくくなる
- ② 脳の活性化
- ③ ダイエット



答えは一番下へ↓



ご質問、ご相談、空き情報などお気軽にお問合せください

答え

- ③ ダイエット

次の食事で体内により脂肪を蓄えようとしますので、ダイエット効果にはなりません。