



金木犀の甘く爽やかな香りが漂いはじめ、ますます秋を感じます。今年の夏は非常に激しい暑さで、このまま秋は来ないのではないかと心配しましたが、緑がわの庭の柿の木が実をつけ、先日はついに！！収穫しました！！3年ぶりでしょうか、やっと収穫でき、みなさんとおしくいただきました。とても待ち遠しかったのですが、食べるのは一瞬でした（笑）また来年も楽しみです！



おいしかったね～




★ ★ ★ ★ ★
おたんじょうび
おめでとう！
★ ★ ★ ★ ★

祝

カラフルな塗り絵でお出迎えです




可愛いお客さま 
遊びに来てくれてありがとう



HAPPY BIRTHDAY




みんなのお楽しみ 
毎日食べたい「緑がわごはん」

健康にまつわるおもしろクイズ

水分補給の取り方について、体への負担を小さくする飲み方はどれでしょうか？

- ①一度にたくさん
- ②食事の時のみ
- ③少しずつこまめに

答えは一番下へ↓



季節のドライブ・栗ヶ岳



天気の良い日は
お出掛け日和



十月桜が綺麗でした



ご質問、ご相談、空き情報などお気軽にお問合せください

答え

- ③少しずつこまめに

水分補給は回数を増やし、少しずつこまめに取りましょう

