



縁がわの庭の紫陽花が満開です。華やかで存在感たっぷりですので梅雨の不快も吹き飛びます。今年は一時的に梅雨前線が消滅・・・しかしまた復活しましたね。今後も熱中症には注意が必要です。体調管理には十分注意して、縁がわ生活を元気に過ごしていただけるようスタッフも頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。



海の家が建設されてると聞いたので
行ってきました！！



海ってなぜか開放的になっちゃいますね～



掛川城のゆりも見納めです



アジサイ作りは
Instagramのおすすめに
流れてきたので作成し
てみました
大成功 🎵 🎵



毎日『楽しんでもらえるかな』と考
えながらさまざまなレクを用意して
います



みんなのお楽しみ

毎日食べたい「縁がわごはん」



健康にまつわるおもしろクイズ

眼精疲労を治すのに効果があるのはどの方法でしょう。

- ①目を冷やす
- ②目を温める
- ③まぶたを押す

答えは一番下へ↓



今年も伊太の梅が届きました



手入れをして冷凍保存しました。
次号でシロップ作りを掲載予定です。
お楽しみに♪

ご質問、ご相談、空き情報などお気軽にお問合せください

答え

- ②目を温める

目をホットタオルなどで温めると目の周りの血流も良くなり
眼精疲労が和らぎます。また、水分の蒸発も防いでくれるため
ドライアイに悩んでいる方にもお勧めです。

