



だんだんと日が暮れる時間が早くなってきました。時折吹く涼しい風が秋の訪れを感じさせてくれますね。長い夏に夏バテ気味だった利用者様も過ごしやすい季節になり元気いっぱいです。「食欲の秋」です。美味しい物をたくさん食べたいですね。

引き続き感染症対策等にご協力をよろしくお願いいたします。

東川根上ギター愛好会 松野進 様が**敬老のお祝い**に演奏に来てくれました。

3日間、素敵な演奏を披露してくれました。



みなさん、聞き入ってます。



今年も**防災訓練**を行いました。
職員から防災についての説明を聞いています。



防災頭巾もかぶりました。



敬老の日の記念品 お箸とおさじのセット
記念写真も撮りましたよ。



健康にまつわるおもしろクイズ

高齢者に多い骨折は？



- ①足の付け根の骨折(大腿部頸部骨折) ②肋骨骨折 ③首の骨折(頸椎損傷)

答えは一番下へ↓

敬老の日週間 スペシャルメニューです！



9月11日～15日
敬老の日週間として
お祝い膳でお祝いし
ました。



鶴亀のお祝いの壁面 みんなで作りました(^^)



答え ①足の付け根の骨折(大腿部頸部骨折)

大腿部頸部骨折の他に手首の骨折、背骨の骨折などが高齢者に多く見られる骨折です。骨折は高齢になるほど発生頻度が上昇し、骨折原因の第1位は転倒です。冬場は路面が滑りやすくなったり、寒さや厚着で体が思うように動かなかったり、転倒リスクが増加します。

さらに下肢の骨折は寝たきりとなるリスクが高く、骨折をきっかけに介護が必要となることもあります。

いつまでも健康で元気な生活を送りたいですね。

