



晴れ渡った空に、新緑の茶畑。すがすがしさを感じる季節になりました。早く新型コロナウイルスが終息し、色々なことを楽しめる生活が戻ると良いですね。引き続き感染対策にご協力お願い致します。



折り紙で小鳥を折りました。



手ぬぐいをしめ、ゲームに参加！



鯉のぼり、あやめ にぎやかです。



ボールや手ぬぐいを使って体操！みなさん真剣です。



何ができるのかな！



ゲームで一等になったよ♪



みんなのお楽しみ

毎日食べたい「縁がわごはん」



健康にまつわるおもしろクイズ

122歳まで生きて世界で最も長生きしたとしてギネスブックにも認定されたフランス人女性のジャンヌ・カルマンさんが好きだった食べ物は何でしょう？

- ①ハンバーグ ②チョコレート ③フライドポテト

今月のおやつレシピは『簡単りんごゼリー』

材料（3個分）

☆ りんごジュース	300cc
☆ 砂糖	大さじ1
☆ レモン果汁	小さじ1
☆ ゼラチン	5g
☆ 熱いお湯	50mL



作り方

- ① お湯にゼラチンを入れ、完全に溶かす。
- ② ジュースを軽く鍋で温めて、砂糖を溶かす。
- ③ レモン果汁と①のゼラチンを加える。
- ④ カップに移し、冷蔵庫でしっかり冷やして出来上がり。  
お好みでフルーツを添える。

答え ②チョコレート

世界最長の122歳まで生きたジャンヌ・カルマンさんは1875年に生まれて85歳でフェンシングを始め、なんと100歳まで自転車を乗っていたそうです。カルマンさんは大のチョコレート好きで1週間1kgのチョコレートを食べていたそうです。毎日、ホットチョコレートドリンクを好んで飲み、赤ワインも飲んでオリーブオイルを料理に使い好きな物を好きなように食べていたそうです。

